



Workshop Raus aus dem Alltag: Deine persönliche Standortbestimmung

Fr. 26./Sa. 27. Januar 2024

mit

Claudia Spangler & Dr. Jasmin Franz



Worum es geht?

Das ist Marie.



Ihr Herzenswunsch:

Mehr Zufriedenheit im Alltag.

Mehr Freude im Arbeitsleben.

Mehr Fokus

Ihr Alltag:

Gefangen in Routineaufgaben und Mühlen des Alltags.

Zwischen zufrieden und unzufrieden mit dem eigenen Weg.

Ideen und Träume im Kopf, aber Respekt vor der eigenen Courage.

Erkennst Du dich in Marie wieder?

Dann bist du genau richtig in unserem
Workshop

Raus aus dem Alltag – Eine
Standortbestimmung

Wenn ich in 2 Jahren zurückschaue,
wo will ich dann stehen?

Wir, Jasmin und Claudia, langjährige Trainerinnen und Coaches, kennen diesen Alltag und die Selbstzweifel.

Unsere Erfahrung: Die Erkenntnis ist der erste Schritt auf dem Weg zum Ziel: mehr Power, mehr Zufriedenheit im Alltag, mehr Freude und Erfolg im Arbeitsleben.

Wir freuen uns auf Dich!

Wir laden Dich ein zur Standortbestimmung.

2 Tage ~ Raus aus dem Alltag.

Zeit für Dich. Raum für Deine Fragen und Gedanken. Fokus auf „Wenn ich könnte, wie ich wollte, was würde ich gern...?“

Dein Benefit: Ruhe. Stärke. Klarheit & Fokus, Perspektive, Zufriedenheit.



Dr. Jasmin Franz & Claudia Spangler

ein eingespieltes Trainerteam mit über
20 Jahren Trainingserfahrung

Willst Du mehr erfahren?
Hier geht's zu den ausführlichen
Informationen ...

Der Kurs ist das Richtige für Dich

- **DU** hast den Wunsch, beruflich nochmals etwas Neues auszuprobieren und möchtest Klarheit in den Deinen Zielen und Stärken
- **DU** stehst kurz vor einem Wiedereinstieg in den Joballtag und fragst dich: Habe ich das noch drauf?
- **DU** bist in einer Position, in der Du nicht wohlfühlst und möchtest Klarheit über nächste Schritte bekommen
- **DU** hast eine neue Position übernommen und möchtest für dich einen Weg finden, Privates und Job gut unter einen Hut bekommen
- **DU** spielst mit dem Gedanken, eine Führungsposition einzunehmen und möchtest Dir Deiner Stärken bewusst werden

Du willst

- Fokus. Perspektive. Zufriedenheit.
- Umsetzbare Lösungen für Deinen nächsten Schritt erarbeiten
- Austausch mit Gleichgesinnten
- Spaß haben und Zeit für Dich
- Ruhe finden

Das erwartet Dich

- Ein Rahmen für Raus aus dem Alltag: Reflektieren. Loslassen. Neue Ziele finden. Ins Tun kommen.
- Hilfestellung und Aufgaben für Antworten auf folgende Fragen:
Wer bin ich? Was macht mich aus? Wie wirke ich auf andere? Was macht mich glücklich und stolz? Was wollte ich schon immer mal gerne machen? Und ein paar mehr...
- Bewährte Modelle aus dem PersönlichkeitsCoaching und spielerische Lernmethoden
- Erlebnisorientierten Teamübungen und Zeit für ausführliche Reflektion
- Zeit in der Natur beim Walk and Talk
- Erinnerungsanker für den Alltag: denn Bilder sprechen mehr als 1000 Worte
- Reinschnuppern in Möglichkeiten wie Morgenyoga für einen guten Start in den Tag
- Ein angenehmes Ambiente im bekannten Tagungshotel Kloster Seeon zum Zur Ruhe kommen und zu Sich finden
- Leckeres Essen als begleitendes Verwöhnprogramm

Wo findet der Workshop statt:

Kloster Seeon im Chiemgau
<https://www.kloster-seeon.de/>

Wann: Freitag, den 26.1.2024 um 9.00 Uhr bis Samstag, den 27.1.2024 bis 17.00 Uhr

Deine Investition für Dich:

495,- Euro (inkl. Seminar-Verpflegung & MwSt.)
zzgl. 100,- Euro Übernachtung im Einzelzimmer



Fragen? Bitte schreibe uns eine Email.

Du bist dabei? Dann schreib uns eine Email und du bekommst die Bestätigung zur Anmeldung.

cs@claudiaspangler.de

Folge uns auf Instagram:

Wir freuen uns auf Dich.

